

# Prevención & Salud

Nº6 · 2018



**TABAQUISMO**

**Dejar de fumar  
es posible**

► **ASESORÍA BANMÉDICA**

Guía para utilizar el GES

► **ENCUESTA NACIONAL DE SALUD**

La base para generar buenas políticas



Isapre  
**Banmédica**  
Usted no está solo



**Por 4º año consecutivo**

no subiremos el precio base de nuestros planes de salud

**0** %  
**ALZA**

Busca el plan de salud que mejor se adapte  
a lo que tú y tu familia necesitan en **[tuplanbanmedica.cl](http://tuplanbanmedica.cl)**

600 600 3600 | Banmedica.cl



Isapre  
**Banmédica**  
Usted no está solo

El alza cero corresponde al precio base del plan de salud por el período julio 2018 a junio 2019.



**D**ejar de fumar es posible. Así titulamos el artículo sobre tabaquismo incluido en la presente entrega de **Prevención & Salud**.

Se trata de un problema a nivel país donde, por fin, hubo buenas noticias: la reciente Encuesta Nacional de Salud, tema que también analizamos en esta edición, destaca la disminución en el consumo de cigarrillos de un 39,8% el 2009-2010, a un 33,3% el 2016-2017.

Estas cifras en ningún caso representan una victoria global sobre el tabaquismo. Así lo confirma el reportaje que incluimos en estas páginas, el que al mismo tiempo revela cómo actúa la nicotina a nivel cerebral, los daños que provoca el cigarrillo en el organismo y los tratamientos para abandonar este hábito.


En nuestra sección de Asesoría, infórmate sobre los principales aspectos de las Garantías Explícitas de Salud (GES), cobertura que en nuestra Isapre encontrarás al valor más bajo del mercado. ¡Sácale el mayor provecho!

Además, en este nuevo número quisimos abordar la adicción a los videojuegos, trastorno que la Organización Mundial de la Salud ya reconoció como una enfermedad mental.

Te invitamos a disfrutar y ser parte de esta nueva edición de **Prevención & Salud**. 🍀

**Afectuosamente,  
Equipo Editorial Banmédica**

## Índice

**4**  
  
**ASESORÍA BANMÉDICA**  
Guía para utilizar el GES

**12**  
  
**TESTIMONIAL**  
Alfredo Patiño

**6**  
  
**REPORTAJE**  
Adicción a los videojuegos

**14**  
  
**REPORTAJE**  
Encuesta Nacional de Salud 2016-2017

**10**  
  
**REPORTAJE**  
Tabaquismo: dejar de fumar es posible

**EDICIÓN N°6 / 2018**  

---

**EDICIÓN GENERAL:** Cristián Palacios.  
**PRODUCCIÓN Y DISEÑO:** SSP Comunicaciones / [www.ssp.cl](http://www.ssp.cl)

## Garantías Explícitas de Salud

# CONOCE TODO ACERCA DEL GES

*¿Te diagnosticaron una enfermedad GES y no sabes cómo enfrentar su tratamiento? ¿Cómo debes notificarlo a la Isapre y cuáles son los pasos a seguir? A continuación, te orientaremos para que te informes y tomes la mejor decisión.*



**P**artamos por saber qué es el GES. Como su sigla lo indica, las Garantías Explícitas de Salud tienen como objetivo asegurar acceso, calidad, oportunidad y protección financiera a las personas que requieran atención por alguno de los 80 problemas incluidos en el listado oficial.

Esto considera diagnóstico, tratamiento y seguimiento para la mayoría de esas patologías, y garantiza, además, la cobertura de una serie de atenciones ambulatorias y hospitalarias, así como también medicamentos e insumos.



### INFORMACIÓN BÁSICA

No te compliques. Si eres afiliado, y activaste correctamente tu GES, pagarás solamente el 20% del valor definido para cada canasta de atenciones garantizadas de acuerdo a la enfermedad que se te haya diagnosticado, y solo hasta cumplir un copago máximo, que es el monto a cancelar para acceder a este beneficio. Llegando a esa cifra, la Isapre asumirá el costo total de las prestaciones siguientes.



### PRESTA ATENCIÓN A CÓMO ACTIVAR TU GES PASO POR PASO



#### CONSULTA MÉDICA

Cuando visites al médico y el resultado sea una enfermedad contemplada en el GES, en la misma consulta el facultativo te entregará una "Notificación GES", la que debes presentar en la Isapre lo antes posible.



#### ENTREGA NOTIFICACIÓN GES

Para hacer la activación GES, dirígete a una sucursal de Banmédica con la "Notificación GES". Ahí se te informará donde deberás atenderte y el valor final a pagar según tu problema de salud.



#### CONFIRMACIÓN EN CONSULTA MÉDICA DE LA RED GES

La Isapre agendará tu primera hora con el especialista de la Red GES y te entregará un Formulario de "Antecedentes Médicos". Luego deberás acudir a la cita con el médico GES, quien confirmará tu problema de salud.



#### ACTIVACIÓN EN ISAPRE

Concurre a una sucursal de la Isapre con estos documentos para hacer efectiva la autorización de los procedimientos, medicamentos y consultas cubiertas por el GES. La Isapre te comunicará el resultado de la activación en un plazo máximo de 48 horas.





## CONSEJOS PARA USAR CORRECTAMENTE TU GES

### • LA CANASTA •

Para tu mayor tranquilidad, el GES incluye todos los medicamentos que están en el Vademecum, exámenes y procedimientos garantizados en la canasta del problema de salud.

### • NUNCA ESTARÁS SOLO •

Recuerda que las atenciones que no están cubiertas por GES serán bonificadas según tu plan de salud, teniendo como condición que se encuentren dentro del arancel de la Isapre.

### • RESPONSABILIDAD •

Es importante que retires tus medicamentos y pagues tus canastas en los plazos que te indiquen en la Isapre o Farmacias Cruz Verde.

### • COMUNICACIÓN PERMANENTE •

Si mantienes el mismo tratamiento, debes presentar y actualizar las recetas en cualquier sucursal de la Isapre cada 4 ó 6 meses, dependiendo del problema de salud. Si hay alguna modificación, entrega la nueva inmediatamente y no olvides que ésta la emite siempre el especialista de la Red.

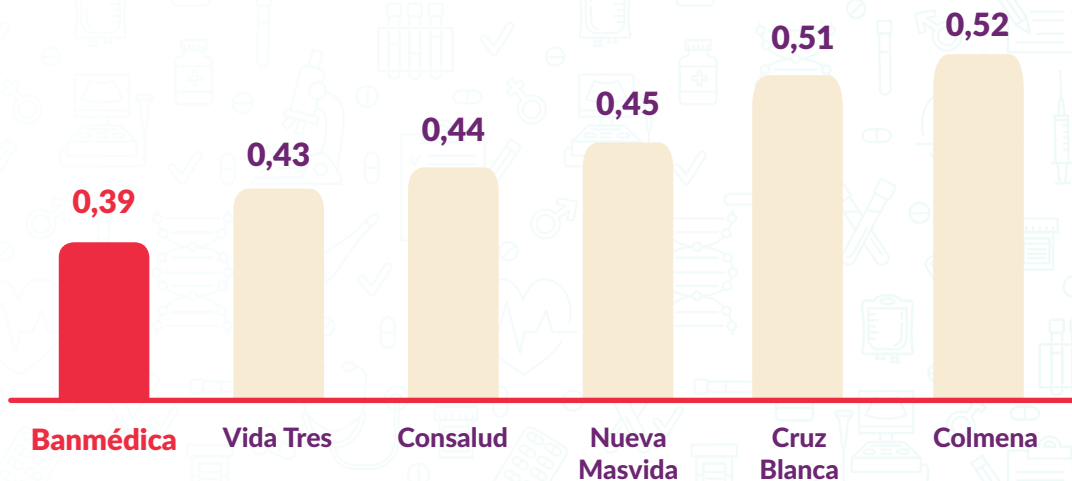
### • PLANIFICA TUS CONTROLES •

Solicita oportunamente tu próxima hora de control con el médico de la Red GES. Si no haces uso de sus beneficios, después de un tiempo el GES se cancelará automáticamente. Para abrirlo de nuevo, debes iniciar el proceso desde 0.

### • LOS PRESTADORES •

Las atenciones ambulatorias y hospitalarias asociadas al GES, deben pertenecer siempre a la red de prestadores de éste.

## TENEMOS EL VALOR GES MÁS BAJO DE LA INDUSTRIA PARA TI Y TU FAMILIA.



\*Valor mensual por beneficiario en UF

### PARA FINALIZAR

Ante cualquier duda, revisa el listado de las 80 patologías incorporadas y nuestra amplia red de prestadores en [www.banmedica.cl/ges](http://www.banmedica.cl/ges)

## Videojuegos

# EL LÍMITE ENTRE LO ADICTIVO Y LA CONDUCTA ADECUADA



¿De qué manera los padres están favoreciendo el contacto excesivo de niños y adolescentes con pantallas? A continuación, presentamos algunas pistas que te ayudarán a entender la aparición de esta adicción, todavía en etapa de estudio por parte de la OMS.

**H**ablar de adicciones es un asunto complejo y más aún en relación con los videojuegos. Si bien la Organización Mundial de la Salud (OMS) reconoció a fines de 2017 este trastorno como una enfermedad mental, el Manual Diagnóstico y Estadístico de los Trastornos Mentales creado por la American Psychiatric Association DSM-V, todavía no lo hace.

*“Actualmente, el DSM-V menciona la adicción al uso de internet y la tecnología como una temática relevante para ser estudiada e incluye un apartado sobre el trastorno de juegos en Internet como un problema que podría suponer riesgo en un futuro cercano. Esto nos obliga a tener precaución al hablar de trastorno, pero si podríamos considerar, desde el punto de vista profesional, la manifestación de ciertas conductas adictivas asociadas a la interacción con algún artefacto tecnológico”,* aclara Valeska Woldarsky, psicóloga clínica infanto-juvenil del Centro Médico Cetep.

**Valeska Woldarsky**  
Psicóloga  
Centro Médico Cetep



### LA ADICCIÓN

Según la psicóloga del Centro Médico Cetep, *“todos los trastornos adictivos tienen en común la falta de control de la persona sobre la conducta que podría ser considerada como adictiva. Ésta comienza como algo placentero para después dominar todas las áreas de la vida del sujeto”.*

### SEÑALES QUE CONSIDERAR

La sociedad actual favorece el contacto de los niños con la tecnología. El problema surge cuando la niña, el niño o el adolescente comienzan a descuidar otros ámbitos de la vida, como el estudio, los hábitos de higiene, la alimentación, las relaciones sociales y el sueño, situación que persiste por los últimos 12 meses. En ese momento es necesario pedir apoyo psicológico y estar atentos a las siguientes variables:



Dificultades para controlar la frecuencia, intensidad y duración del juego, el tiempo frente a la pantalla, sea el computador, celular o televisión.



Priorizar el videojuego sobre otros intereses de la vida o actividades cotidianas.



Las horas de juego se incrementan, pese a las consecuencias negativas asociadas a la conducta.



### FACTORES DE RIESGO PARA DESARROLLAR UNA ADICCIÓN

- Introversión.
- Depresión.
- Baja autoestima.
- Búsqueda de sensaciones o desafíos.
- Ansiedad social y timidez.
- Dificultades en las relaciones interpersonales.

### CONSEJOS

- Realizar otras actividades, como música, pintura o deportes, asociadas a los intereses propios del niño y/o adolescente.
- Establecer rutinas claras, ordenadas y con horario bajo supervisión de adultos; que la relación con la tecnología sea mediada por los padres.
- Redistribuir el tiempo del uso

de tecnología y favorecer las relaciones familiares y sociales.

- Utilizar los videojuegos como refuerzo positivo, es decir, un premio o reconocimiento a otros logros.
- Solicitar apoyo profesional.

### Conductas adictivas reconocidas por el Manual Diagnóstico y Estadístico de los Trastornos Mentales (DSM-V).

- Ludopatía o trastornos a los juegos por apuestas.
- Adicción a internet y nuevas tecnologías.
- Compras compulsivas.
- Adicción al sexo.
- Adicción al trabajo.



El uso excesivo de tecnología puede ser un síntoma de otras problemáticas que pudiese estar presentando el niño o adolescente, como bullying y dificultad a nivel social o escolar. 📱



## Para una decisión informada

# ¿POR QUÉ PREFERIR UNA ISAPRE?



Originalmente fueron concebidas para otorgar mayores beneficios que Fonasa y están obligadas por ley a cumplir dicho requerimiento. Comparamos ambas estructuras para que tú decidas.

**i** Por qué afiliarme a una Isapre en vez de Fonasa? Su cobertura abarca una amplia gama de beneficios y servicios que superan a la institución de salud pública, incluyendo prestaciones hospitalarias, medicamentos y materiales clínicos, además de acceso y oportunidad en el cumplimiento del GES. *“Un afiliado puede contratar un plan de Isapre acorde a las clínicas privadas o centros médicos a los cuales desea tener acceso”*, explica Patricia Acuña, Jefe de Ventas de Isapre Banmédica.

### ¿SABÍAS QUE...?

Banmédica cuenta con productos adicionales de cesantía involuntaria que cubren hasta 6 cotizaciones mensuales en caso de desvinculación laboral, además de planes especiales con beneficios básicos ante estos escenarios.

## ISAPRE

- Cubre más prestaciones que las aranceladas por el Ministerio de Salud (3.000 más, aproximadamente).
- Atenciones en todas las clínicas y centros médicos privados.
- Incluye medicamentos y materiales clínicos por atención.
- 90% de cobertura promedio en prestaciones hospitalarias.
- 70% de bonificación promedio en consultas, con opción a reembolso en prestadores sin convenio.
- Cumplimiento en acceso, oportunidad y calidad en las enfermedades incluidas en el GES.
- Generación de excedentes.
- Cobertura Adicional para Enfermedades Catastróficas (CAEC) sin restricción de patologías.

## FONASA

- Solo cubre prestaciones aranceladas por el Ministerio de Salud.
- Atenciones en consultorios y hospitales públicos (eventualmente, acceso en clínicas privadas que quieran recibir a beneficiarios de Fonasa).
- Sin cobertura en medicamentos ni materiales clínicos.
- Bonificación día cama \$5.610 (equivalente al 2%).
- 49% de bonificación promedio en consultas.
- Listas de espera en el GES.
- No es posible generar excedentes.
- Solo pueden ingresar cargas legales.
- Sin Cobertura Adicional para Enfermedades Catastróficas (CAEC).



### REQUISITOS PARA INGRESAR A LA ISAPRE

Básicamente, son cuatro, explica Fernando Javier de los Reyes, Supervisor de Ventas de Isapre Banmédica.









- La persona debe hacer una declaración de salud propia y de su grupo familiar, junto con las cargas no legales que desee incorporar, la que es revisada por la Contraloría Médica de la Isapre.
- Tener capacidad de pago al contratar un plan de salud.
- No es necesario trabajar como dependiente, se puede contratar un plan como afiliado voluntario, sin obligación de pagar AFP.
- Banmédica puede afiliar ciudadanos extranjeros que no tengan cédula de identidad chilena. 🇨🇱



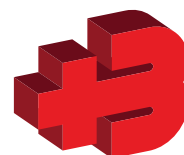


# Estamos en todas las etapas de tu vida con beneficios únicos

Hoy y siempre, te acompañamos con beneficios exclusivos y la cobertura que solo una **Isapre como Banmédica te puede dar:**

-  Alza Cero por 4º año consecutivo en el precio base de tu plan.
-  Hasta 20% de descuento en ópticas.
-  El valor GES más bajo del mercado.
-  Exámenes preventivos gratuitos.
-  Hasta 25% de descuento en Farmacias Cruz Verde.
-  Sucursal Virtual con más de 30 trámites disponibles.
-  Hasta 60% de descuento en centros dentales en convenio.
-  Más de 100 beneficios en nuestro Club Banmédica.

600 600 3600 | Banmedica.cl



Isapre  
**Banmédica**  
Usted no está solo

## Tabaquismo

# DEJAR DE FUMAR ES POSIBLE

*Una persona que consume cigarrillos a diario ya es considerada como adicta, aunque la cantidad sea variable. Hay programas de acompañamiento para abandonar el hábito, métodos alternativos como la hipnosis o, lisa y llanamente, intentarlo en base a la fuerza de voluntad.*



**E**l tabaquismo es una enfermedad crónica que se caracteriza por tener elementos de adicción desde el punto de vista químico (la nicotina). El Adicto se siente satisfecho cuando fuma, se siente pésimo cuando deja de hacerlo y recupera el confort al volver a consumir un cigarrillo.

También existen otros mecanismos psicoconductuales y ambientales que favorecen el hábito de fumar.

**¿Cómo actúa la nicotina a nivel cerebral?** El Dr. Pedro Peña, internista con subespecialidad en enfermedades respiratorias de la Clínica Santa María, explica lo siguiente: *“en el tronco cerebral existe un núcleo que posee un conjunto de neuronas ubicadas en un sector específico para la nicotina. Cuando una persona fuma, la absorción del compuesto se alcanza en un peak de 10 a 11 segundos. Esto genera reacciones químicas en la base del cerebro que liberan dopamina, la hormona asociada a la sensación de placer”.*

**Dr. Pedro Peña**  
Internista  
Clínica Santa María



## ADICCIÓN DAÑINA

El Dr. Peña explica que *“en aquellos fumadores pesados o no pesados, una vez aspirado el monóxido de carbono, este va en dirección a los pulmones y de ahí a la sangre, donde dificulta el transporte de oxígeno a nivel muscular, cerebral y cardíaco. Por lo tanto, la médula ósea tiene que producir más glóbulos rojos, espesando la sangre”.*

El Dr. Peña es categórico: un tercio de las causas de muerte en el país son por tabaquismo, llegando a 15 mil episodios al año. Según la Revista Médica de Chile, esta enfermedad es un problema de prioridad sanitaria, cuya prevalencia reportada en los últimos años supera el 40% de la población adulta y escolar.

Además, la misma publicación señala que el cigarrillo es causal de diversas

patologías, ocasionando el 90% de las neoplasias pulmonares, el 85-90% de la enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) y el 25% de los problemas coronarios.

### OTRAS PATOLOGÍAS

- Dificultades cardiovasculares: infarto, aneurisma aórtico.
- Cáncer: boca, pulmón y vejiga, los más comunes.
- Efectos negativos sobre la lactancia y el embarazo, provocando parto prematuro y niños con bajo peso.



## NÚMEROS FAVORABLES

Es un hecho que el cigarrillo provoca daños, en algunos casos, irreparables en la salud de las personas. Pero la última Encuesta Nacional de Salud 2016-2017, entregó cifras positivas en esta materia. El consumo de tabaco disminuyó en la población de un 43% (2013) a un 33%, básicamente debido a las políticas públicas ejecutadas.

## DIAGNÓSTICO

El tabaquismo no requiere examen, solo basta saber el historial de cada paciente para confirmar el diagnóstico o aproximarse, de acuerdo a las características del caso que exhiba el paciente.

## TRATAMIENTO Y RESULTADOS

Abandonar el tabaco sin tratamientos o apoyo de cualquier tipo es posible y depende de cada persona. El Dr. Pedro Peña enumera las opciones disponibles:



**Programa de acompañamiento para dejar de fumar de Clínica Santa María.** Apoyo multidisciplinario para fumadores pesados (entre 20 y 40 cigarrillos diarios en promedio), que consiste en: 4 entrevistas con el médico broncopulmonar en un plazo de un año, quien indicará medicamentos específicos y sustitución de nicotina si es necesario; entrevista con la enfermera especialista, quien realiza seguimiento riguroso por un año; y 4 intervenciones terapéuticas en los primeros 2 a 3 meses. Junto con lo anterior, se entrega material educativo, un disco de relajación, se realiza modificación en la dieta y se sugiere practicar algún tipo de ejercicio sistemático.



**Métodos alternativos:** hipnosis y acupuntura.



**Dejar de fumar solo con fuerza de voluntad,** se puede, pero es la más difícil.

*“El periodo inicial es el que más cuesta, debido a la dependencia a la nicotina. Aquí el porcentaje de recaída es alto por motivos que van desde estrés, pérdida de un ser querido o porque la voluntad flaqueó”,* aclara el facultativo de Clínica Santa María.

En cuanto al porcentaje de efectividad del tratamiento, el Departamento de Enfermedades Respiratorias de la Clínica Santa María, según un estudio realizado en 2016, arrojó las siguientes conclusiones de un total de 300 pacientes:

53,4%

logró el éxito en el programa de acompañamiento, es decir, abstinencia en un año.

34,5%

presentó recaída.

8,2%

nunca abandonó el hábito de fumar.

3,9%

disminuyó la cantidad de cigarrillos.



**Muchos daños ocasionados por el tabaquismo y que son factores de riesgo en un infarto, son recuperables (3 semanas a 1 mes): presión sanguínea, piel más saludable, cicatrización y estados de coagulabilidad de la sangre.**



**Alfredo Patiño, afiliado  
histórico de Banmédica**

## **“LA ISAPRE ME HA RESPONDIDO SIEMPRE”**

*Durante un almuerzo familiar, Alfredo se desmayó súbitamente. Recuerda momentos de incertidumbre, primeros auxilios, el traslado a una clínica privada y tres días en la UTI. La mezcla de un medicamento y una copa de vino le generó un síncope.*



**E**l 7 de octubre del año pasado será un día que difícilmente olvidará Alfredo Patiño Patiño, un ex ejecutivo de la industria cinematográfica y farmacéutica. La situación fue la siguiente: cumpleaños de su hijo, almuerzo familiar y 14 personas invitadas. *“Recuerdo que giré el tronco y caí al suelo. Por el relato de quienes estaban ahí, fueron entre 5 y 7 minutos inconsciente. Afortunadamente, un vecino del piso inferior del edificio donde era la celebración es médico. Lo llamaron, subió y me examinó. Ahí desperté y le dije a mi nuera que me llevara a un servicio de urgencia”.*

Así llegó a la Clínica Dávila. *“Estuve tres días en la Unidad de Tratamientos Intensivos Cardíacos. ¡ Súper bien! Si hay que ponerle una nota, me atendieron como rey”,* recuerda Alfredo Patiño. El diagnóstico fue un síncope, el cual, según su urólogo de cabecera, se generó al mezclar un medicamento para tratar

su hiperplasia prostática benigna con una copa de vino. *“El doctor me dijo que esto les ocurre a 5 personas de 1000. Yo fui una de esas 5”.*

Fue el mismo especialista quien en mayo de 2017, al examinar a Alfredo por la hiperplasia, lo derivó a un nefrólogo, ya que los estudios que le realizaron mostraban una alta eliminación de proteína en la orina.

*“El riñón no estaba filtrando correctamente y mi urólogo me puso en manos de un especialista de la Clínica Tabancura. Ahí me tuve que hacer una biopsia para confirmar el problema”,* explica. En la actualidad, continúa con el tratamiento en base a medicamentos para el funcionamiento renal y su salud ha mejorado considerablemente.



### ATENCIÓN DE PRIMER NIVEL

Alfredo Patiño concurre habitualmente a la sucursal de Banmédica de La Dehesa para realizar cualquier trámite relacionado con reembolsos y orientación de la Isapre. Afiliado desde 1993, nunca ha tenido problemas mayores. *“Las chicas de la oficina son un siete, atienden súper bien. La Isapre me ha respondido siempre. No tengo nada que decir. Claro, te exige la documentación que corresponde para todo lo que tiene que ver con bonificaciones, pero en general, cumple. Han sido más de 25 años”,* asegura Alfredo, quien vive tranquilo gracias a su plan de salud.

Por lo mismo, es un agradecido de Banmédica. 🍷

***Banmédica ha respondido oportunamente cada vez que he necesitado solucionar algún problema***



# Encuesta Nacional de Salud 2016-2017

## UNA RADIOGRAFÍA DE NUESTRA SOCIEDAD PARA SEGUIR MEJORANDO



Dentro de los puntos relevantes que arrojó este último estudio encargado por el Minsal a la Universidad Católica, destaca el aumento del sedentarismo y sus factores de riesgo, y la disminución del consumo de tabaco a nivel nacional.

La Encuesta Nacional de Salud (ENS), muestra que se aplica cada siete años desde 2003 a la fecha, “es un esfuerzo muy importante que se hace a nivel de gobierno para medir distintas tendencias que ocurren en la población y así guiar las políticas sanitarias”, explica el Dr. Pablo Pedreros, cardiólogo intervencionista de Clínica Santa María, quien analizó los ítems más significativos de la medición.

### TABAQUISMO



Disminuyó de un 43% (2013) a un 33% en la población, básicamente por los mensajes en las cajetillas, el aumento del precio y las restricciones aplicadas en espacios públicos. Tal como lo señalan las conclusiones del estudio, estas políticas generaron el efecto esperado. “El grupo poblacional entre 20 y 35 años, es el segmento que fuma menos, mientras que las personas mayores, sobre los 40 años, presentan altos índices de tabaquismo porque tienen el hábito adquirido”, explica el especialista.

### VIH/SIDA



Existe una disminución significativa en las personas que se realizan exámenes de diagnóstico de un 28,8% en 2009-2010 a un 17,2%. Aquí el especialista habla desde su experiencia. “A diferencia de cualquier examen, si se trata del VIH el paciente debe solicitarlo. El problema es que no lo hace por vergüenza o temor. En mi consulta, aparte de los estudios de cardiología, sugiero perfil hepático, antígeno prostático, glicemia, etcétera”.

### SOBREPESO



De acuerdo con la ENS 2016-2017, un 74% de la población presenta exceso de peso y el sedentarismo alcanza el 86,7%. ¿Qué hacer para cambiar esta tendencia? De acuerdo con lo señalado por el Dr. Pedreros, la clave está en la incorporación de buenos hábitos alimentarios y el incentivo de la actividad física desde temprana edad.

### DIABETES MELLITUS



Aumentó la sospecha de la enfermedad de un 9% en 2009-2010 a un 12,3% a nivel nacional. Según el facultativo, para controlar esta patología se necesita educación y consolidar el hábito periódico de la consulta médica. “Sería ideal que la población se haga un control completo al año o que equipos especializados concurren a los lugares de trabajo a tomar muestras de sangre, por ejemplo”.

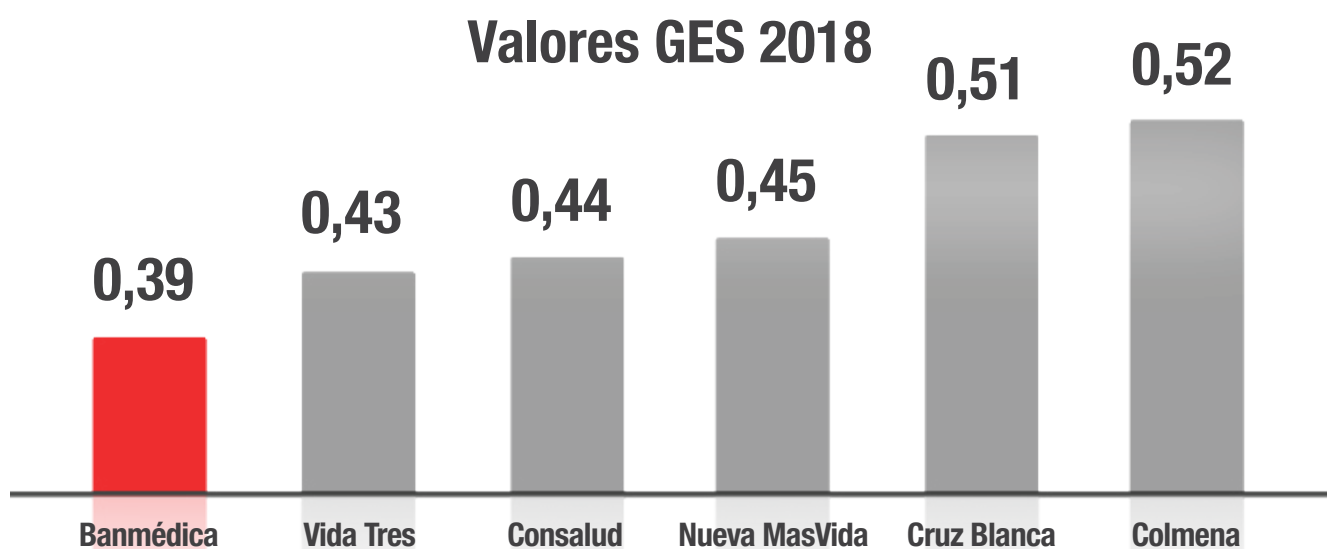


**Dr. Pablo Pedreros**  
Cardiólogo  
Clínica Santa María





Tenemos el valor GES más bajo del mercado



EL PLAN QUE QUIERES  
CON EL VALOR GES **MÁS BAJO DEL MERCADO**

\* En UF mensual por beneficiario

600 600 3600 | Banmedica.cl



Isapre  
**Banmédica**  
Usted no está solo

# LO MÁS Sano

que le puede pasar a la salud de Chile

Hoy **Banmédica** se une con **UnitedHealth Group**, una compañía líder en salud con presencia en más de 130 países, para contribuir juntos a que el sistema funcione mejor para todos y así fortalecer nuestro compromiso de mejorar la salud y bienestar de las personas.



Isapre

**Banmédica**

Usted no está solo

**UNITEDHEALTH GROUP**

Se unen por el bienestar de todos los chilenos